

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

И.П. Раменская О.С.

Утверждаю Директор школы
МБОУ «СОШ№13» В.А. Чипизубова

Меню

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 18 ноября 2024г День-7 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Каша вязкая молочная пшенная	12,74	8,61	16,59	195,79	200	32,00
Сыр твердых сортов	0,3	0,0	2,9	83,0	30	30,00
Какао с молоком	3,28	3,99	22,18	138,19	200	15,00
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Рассольник Ленинградский	3,11	4,42	11,94	100,69	200/20	27,00
Плов из отварной говядины	15,72	18,19	5,60	249,23	200	43,00
Компот	3,82	3,08	40,1	203,7	200	7,00
Хлеб пшеничный	0,90	0,18	18,18	82,80	30	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	730,42		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого:						80,00

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 19 ноября 2024г. День-8 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Макароны отв.	12,74	8,61	16,59	195,79	150	12,00
Курица отв.	3,28	3,99	22,18	138,19	100	55,00
Чай с лимоном и сахаром	0,05	0,01	9,17	37,96	200	10,00
Хлеб пшеничный	0,14	0,02	0,38	2,40	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Суп крестьянский с крупой	3,11	4,42	11,94	100,69	200	24,00
Картофель отварной	15,72	18,19	5,60	249,23	150	13,00
Котлета из курицы	3,82	3,08	40,1	203,7	75	35,00
Компот из смеси сухофруктов	0,06	0,06	15,34	62,44	200	5,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого:						80,00

1-11 классы классы Для детей с ОВЗ 20 ноября 2024г. День-9 неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сыр твердых сортов	12,74	8,61	16,59	195,79	30	30,00
Каша молочная гречневая	12,74	8,61	16,59	195,79	200	32,00
Кофейный напиток с молоком	0,05	0,01	9,17	37,96	200	12,00
Хлеб пшеничный	0,14	0,02	0,38	2,40	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		80,00
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Борщ с капустой и картофелем	3,11	4,42	11,94	100,69	200	27,00
Горошница	15,72	18,19	5,60	249,23	150	10,00
Шницель из говядины	3,82	3,08	40,1	203,7	75	33,00
Компот из яблок	0,06	0,06	15,34	62,44	200	7,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	29,90	27,48	126,05	874,90		80,00
Полдник 15:00 до 15:30	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Сок	0,1	0,0	15	60,4	200	35,00
Кондитерское изделие	6	4	55,9	251	50	45,00
Итого:						80,00